

Ансамбль «Аккорд» дал мастер-класс по пению для жителей «серебряного» возраста из Отрадного

14.08.2018



Ансамбль «Аккорд», действующий под руководством Петра Волкова на минувшей неделе дал мастер-класс по пению для жителей «серебряного» возраста. Мероприятие проходило в филиале «Отрадное» территориального центра социального обслуживания «Бабушкинский».

-Песня во многом действует как лекарство. Правильное дыхание, звукоизвлечение, фразировка, совместно с танцевальными движениями благотворно влияют на физическое состояние человека. Это особенно важно для людей пожилого возраста. На мастер-классе представители старшего поколения смогли раскрепоститься, реализовать свои творческие способности и раскрыть свой потенциал, — отметили в администрации филиала.

Напомним, что присоединиться к проекту «Московское долголетие», чтобы посещать различные кружки, секции, мастер-классы и другие многочисленные бесплатные мероприятия, могут все желающие жители района, достигшие пенсионного возраста. Для этого нужно прийти в филиал «Отрадное» ТЦСО «Бабушкинский» по адресу: улица Римского-Корсакова, дом 6, либо позвонить по телефону 8 (499) 903-10-20. (ип)

Адрес страницы: <http://otradnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/7508314.html>

[Управа района Отрадное](#)