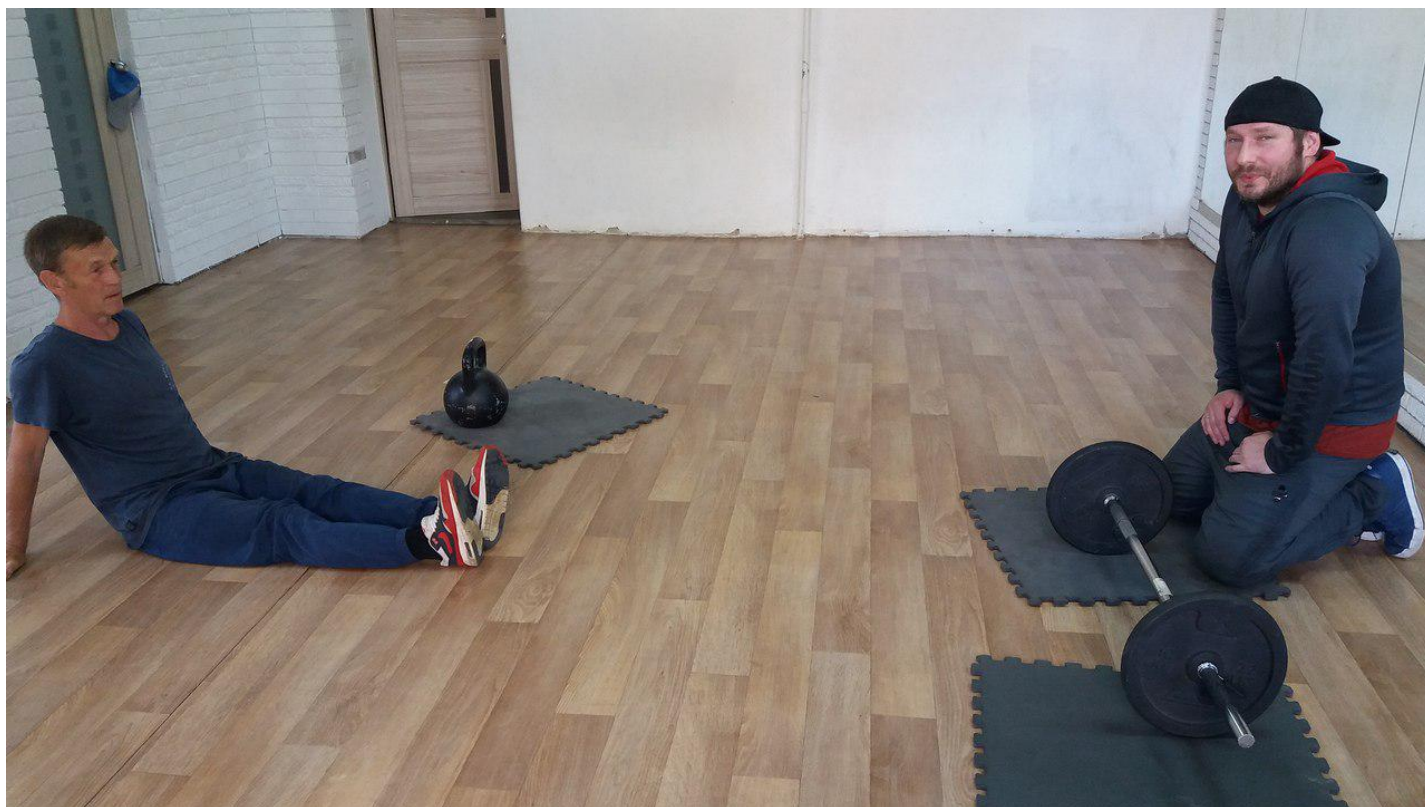


14.06.2018



В рамках пилотного проекта правительства Москвы «Московское долголетие» на базе АНО «Наша Отрада» для пенсионеров прошли занятия по общей физической подготовке.

— Преподаватель Вячеслав Радченко объяснил любителям здорового образа жизни основные упражнения и помог новичкам освоить технику, — рассказали территориальном центре социального обслуживания населения «Бабушкинский», — общая физическая подготовка направлена на развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость).

Напомним, что участники «Московского долголетия» также занимаются музыкой, компьютерной грамотностью, различными видами спорта. (ск)

Адрес страницы: <http://otradnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/7391743.html>

[Управа района Отрадное](#)