

## **На ВДНХ можно будет бесплатно проверить здоровье и сдать нормы ГТО**

03.04.2015

Информационно-профилактический флешмоб «Время быть здоровым!» пройдет во Всемирный день здоровья, 7 апреля, в павильоне №75 ВДНХ. Акция призвана напомнить москвичам о том, насколько важно быть внимательным к собственному здоровью; кроме того, 2015 год объявлен Национальным годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями, и данной теме будет уделено отдельное внимание. Посетители смогут пройти исследования и проверить, велик ли у них риск возникновения болезней сердца и сосудов.

В рамках флешмоба можно будет пройти диспансеризацию, в том числе сделать маммографию, рентген, эхокардиографию, ультразвуковую денситометрию – исследование, позволяющее выявить на ранней стадии заболевания костной ткани. Ведущие специалисты в области кардиологии, эндокринологии, диетологии, профилактической медицины, спортивной медицины и лечения табачной зависимости проведут консультации, дадут рекомендации по дальнейшему обследованию и лечению выявленных отклонений в состоянии здоровья.

Кроме того, все желающие смогут сделать зарядку с известными олимпийскими спортсменами и сдать нормы ГТО, а также посетить тематические «круглые столы». Они будут посвящены вопросам избавления от табачной зависимости, правильного питания, активного образа жизни, профилактики диабета.

Первыми участниками акции станут члены правительства Москвы, депутаты Московской городской Думы и представители общественных организаций. Гостей будут ждать в павильоне №75 с 9 до 16 часов.

---

Адрес страницы: <http://otradnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/1711765.html>

---

[Управа района Отрадное](#)